

Stressmanagement und Entspannungstraining

Der schlaue Samstag

Im zweiten Halbjahr 2016 werden folgende Workshops angeboten:

- | | |
|--|---|
| Oktober (08.10.2016, 10 – 16 Uhr): | Stress, das (un-)bekannte Wesen
Ihre Investition: 60 Euro |
| November (05.11.2016, 10 – 14 Uhr): | Vertiefungstag Autogenes Training
Ihre Investition: 40 Euro |
| November (12.11.2016, 10 – 14 Uhr): | Vertiefungstag Progressive Muskelentspannung
Ihre Investition: 40 Euro |
| November (19.11.2016, 10 – 16 Uhr): | Guten Abend, Gute Nacht !? – Stress und Schlafen
Ihre Investition: 60 Euro |

Ort: Praxis für Physikalische Therapie Carlsson, Inh. Tatjana Dahlhoff,
Ostholzstraße 2, 44388 Dortmund

Nähere Informationen unter 0174/ 750 41 83 oder info@entspannter-denn-je.de.

Ich freue mich auf Sie!

Heike Hornung